

音楽・リズムを使ったコミュニケーショントレーニング！

# トレーニングビート トレーナー養成塾

Basicコース

## 大阪校のご案内 第8期



# トレーニングビートトレーナー養成塾とは？

- トレーニングビートトレーナー養成塾は、企業研修や各種ビジネス系ファシリテーターを目指す方に、また各種講師・ファシリテーターとして活躍されている方の新たなスキルとしても、様々なシチュエーションでコミュニケーション改善に役立つ**ファシリテーターの養成コース**です。
- ドラムサークルという、輪になってジェンベやコンガなどの**ドラム**でリズムを楽しむイベントが**最近注目されており**、そこで生まれる言葉に依らない**ノンバーバル・コミュニケーション**が多く、多くの国で**人間関係の活性化、チームビルディングプログラム**に利用されています。  
リズムを共有することで共感性が高まり、参加者同士が**共鳴して心を開くこと**で、短時間の**うちに**仲間意識、一体感を共有できます。
- 人材育成の研修向けプログラムとして、このドラムサークルの効果とファシリテーションのマインドを取り入れ練り上げたのが『**トレーニングビート®**』です。
- このプログラムを実践的に学ぶことで、コミュニケーション活性化のための新たなスキル・ツールを身につけられるのが、このトレーナー養成塾なのです。
  - **音楽・心理学はじめ、関係分野のプロが組んだ実効性あるカリキュラム**です。
  - **少人数グループでの受講と、きめ細かなサポートで確実な習得を目指します**。
  - **実際の打楽器を使う実習の時間も多く、実践練習を重ねて現場力を養います**。

## 向上するスキル・能力

- ・ 人それぞれの良さを引き出し活かすファシリテーション力
- ・ リズムを使いコミュニケーションを改善するスキル
- ・ 発信力、コミュニケーション能力の向上
- ・ 人を引きつけるエンターテインメント性

## 得られる知識・理論

- ・ 共感性を高めるリズムの効果について
- ・ ドラムサークル ファシリテーションの基礎
- ・ チームビルドとトレーニングビート効果
- ・ それらに関する心理学的知識



## トレーニングビート トレーナー認定試験

トレーニングビート トレーナー養成塾の全過程修了が受験資格になります。この認定試験に合格されると、「トレーニングビートトレーナー」を称して、自社や所属団体内でプログラムを実施することができます。（受験は任意です）

※「**トレーニングビート®**」はビートオブサクセスの登録商標です。使用には事前承認が必要です。

## 講習内容

- **トレーニングビート序論** 現代企業や社会がもつ人間の関わりの問題とそこに「トレーニングビート」がどういう効果を発揮するかを知っていただきます。
- **ドラムサークル体験** トレーニングビート理論のベースになっているリズムアンサンブル、ドラムサークルをまず実際に体験し、楽しくその効果を体感します。
- **ファシリテーションについて** 個々人の個性を認め、それぞれが持つ能力を引き出すことによって組織の活性化を図る、ファシリテーションについて学びます。
- **ドラムサークルについて** チームビルディングやファシリテーション能力向上に役立つとされるドラムサークルについて、楽器も用いながら体系的に学びます。
- **ドラムサークルファシリテーション実技** 基本的なドラムサークルファシリテーターのスキルを実際に輪の中に入って実践し、その基本動作とマインドを学びます。
- **トレーニングビート体験** 人材育成プログラム「トレーニングビート」を実際に体験して、それを実践するトレーナーとはどんな存在なのかを把握します。
- **トレーニングビートとは** トレーニングビートの考え方と、気づきを引き出すための各種アクティビティで、気づきを引き出すファシリテーションを学びます。
- **チームとトレーニングビート** 人を活かして成果を出す組織のあり方、チームビルディングのプロセスや組織内の関係性などについて学び、トレーニングビートの効果を組織運営に活かすことを考えます。
- **トレーニングビートの心理的背景** 共感性とコミュニケーション、不安と緊張の対策、集団心理と場の作り方など、実践していくのに必要な知識を学びます。
- **トレーニングビートの実技** トレーニングビートを実施するためのアプローチ。目的に応じた場作り、アクティビティの構成の仕方など、実習を通して学びます。
- **トレーニングビート実技総括** 実際に研修を行うと仮想し、トレーナーとして模擬実演し、理解度、適応力、創造性などを確認しながら全体を振り返り、評価と指導をする時間です。

合計 11 講座 全 6 回 30 時間の短期集中講習です

### 講師

※講師は回により変更となります



**橋田'ペッカー'正人**  
ヘッドトレーナー  
音楽家



**野口 明子**  
トレーナー  
ドラムサークル  
ファシリテーター



**小池 晶子**  
トレーナー  
ドラムサークル  
ファシリテーター



**岡本 英二**  
心理カウンセラー

## 講座スケジュール（予定）

第1回	2019年 3月 24日（日）	トレーニングビート序論 ドラムサークル体験 ドラムサークルについて ファシリテーションについて
第2回	2019年 4月 6日（土）	トレーニングビート体験 トレーニングビートとは チームとトレーニングビート
第3回	2019年 4月 20日（土）	ドラムサークル ファシリテーション実技
第4回	2019年 5月 11日（土）	トレーニングビートの心理的背景
第5回	2019年 5月 25日（土）	トレーニングビートの実技
第6回	2019年 6月 8日（土）	トレーニングビート実技と講座総括
2019年 6月 15日（土）		認定試験

※どうしても出席できない回につきましては、動画補講にてフォローし修了することが可能です。  
また、次期以降の講座に参加して補修することもできます。

## 講座の概要

開講時期	2019年 3月～6月 土曜日 13:00～18:00（予定） ※休憩時間を含みます。 ※日程・時間は会場その他の都合により変更になることもございます。
受講期間	全 11 講座 3ヶ月 30 時間 ※次期講習にも随時補習出席可
会 場	Koike Music Studio（大阪府吹田市千里山※阪急千里山駅より徒歩5分） ※詳細は入塾後にお知らせします。
定 員	10 名様 ※最少催行人数 6名
受講料	99,500 円（税込） ※分割納入ご相談承ります。 ※事前振り込みとなります。振込手数料はご負担願います。
お申し込み方法	申込書を郵送またはファクスで下記へお送りください。
お問い合わせ先	<b>合同会社ビートオブサクセス トレーニングビート養成塾事務局</b> 〒161-0033 東京都新宿区下落合 2-1-8 三栄ビル 3F TEL: 03-5974-2184 FAX: 03-4333-0579 Mail: <a href="mailto:info@bos1.org">info@bos1.org</a> Webページ: <a href="http://www.bos1.org/school/trainer-school.html">http://www.bos1.org/school/trainer-school.html</a>